



Programme des formations  
en **micro-immunothérapie**



 **Comprendre**

 **Se former**



**Soigner** 



**2019**



## Programme des formations 2018-2019

### Prendre en compte le terrain immunitaire de ses patients en se formant à la micro-immunothérapie

Invisible à nos yeux et aussi perfectionné qu'efficace s'il est bien consolidé, le système immunitaire lutte contre les bactéries, maintient les virus sous contrôle, tue les parasites ainsi que les cellules tumorales.

Le système immunitaire est tellement complexe qu'il est difficile de savoir s'il fonctionne à son état optimal.

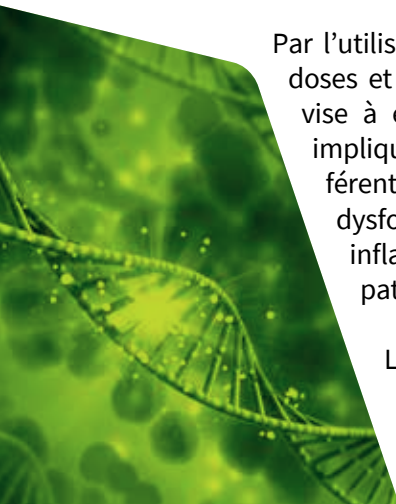
Néanmoins, il existe quelques indicateurs qui peuvent alerter d'un dysfonctionnement de la réponse immunitaire.

Ces observations diagnostiques peuvent être complétées par des analyses biologiques qui permettront d'évaluer l'état du système immunitaire du patient.

La micro-immunothérapie fournit au médecin un outil qui lui permet de travailler directement sur l'immunité.

Par l'utilisation de substances immunomodulatrices en low-doses et à son mode séquentiel, la micro-immunothérapie vise à équilibrer les cascades de signalisation cellulaire impliquées dans le développement et l'évolution de différentes pathologies dont l'une des composantes est un dysfonctionnement de la réponse immunitaire : maladies inflammatoires et/ou auto-immunes, infections virales, pathologies neuro-dégénératives, prolifératives...

La micro-immunothérapie est compatible et complémentaire avec d'autres traitements. De ce fait elle a



sa place dans la stratégie thérapeutique de nombreux médecins et professionnels de la santé et constitue une option de traitement prometteuse pour la prise en charge des patients.

### **Vous souhaitez mieux prendre en compte le système immunitaire de vos patients et mettre en place de nouvelles stratégies thérapeutiques ?**

L'Institut Français de Micro-immunothérapie – IFMi – vous propose, par le biais de journées de formation de découvrir le fonctionnement de cette thérapie et de vous guider dans votre pratique quotidienne, avec pour objectif l'amélioration de l'état de santé de vos patients.

Chaque module est l'occasion de faire le point sur les dernières actualités, mais c'est aussi un moment de convivialité qui vous donne l'occasion de partager vos expériences avec vos confrères.

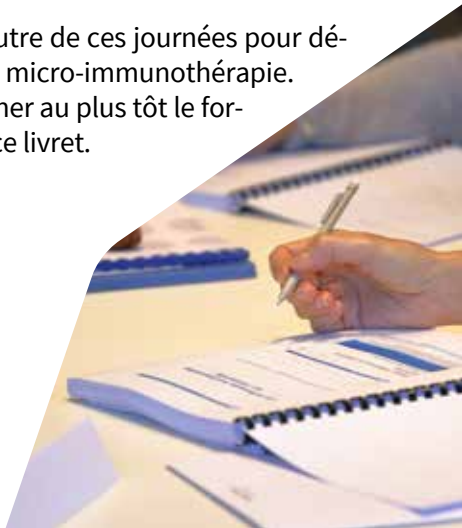
Voici donc dans les pages qui suivent le programme des formations que IFMi a mis en place à partir de la rentrée et jusqu'à la fin de l'année 2019 :

- ▶ des formations initiales plus nombreuses, des formations avancées, spécialisées...
- ▶ à Paris mais aussi dans différentes villes de province et... en Suisse.
- ▶ Ces rencontres sont animées par une équipe de formateurs élargie puisque 3 nouveaux formateurs ont rejoint le groupe.

Je vous invite donc à participer à l'une ou l'autre de ces journées pour découvrir ou approfondir vos connaissances en micro-immunothérapie. Pour ce faire, veuillez compléter et me retourner au plus tôt le formulaire d'inscription qui se trouve à la fin de ce livret.

Bien cordialement,

Anne Gaborit  
Coordnatrice communication francophone





## Module 1 :

# Introduction à la micro-immunothérapie

### ▶ **Objectif de la formation :**

Savoir utiliser la micro-immunothérapie dans les pathologies les plus courantes de la pratique quotidienne

### ▶ **Données théoriques :**

- Une vision pratique du système immunitaire
- Les 7 outils de la micro-immunothérapie
- Les formules de micro-immunothérapie dans la pratique quotidienne : arthrose, consolidations osseuses, zona, mémoire,

### ▶ **Données pratiques :**

- Cas cliniques : allergies, verrues, herpès, infections respiratoires, cancer du col de l'utérus...

### ▶ **A l'issue de cette formation, vous saurez :**

- prendre en compte le terrain immunitaire de vos patients,
- utiliser les 10 formules de base de la micro-immunothérapie.

## Module 2 :

# Les outils biologiques utilisés en micro-immunothérapie

*(accessible aux personnes ayant déjà suivi un module I)*

### ▶ **Objectif de la formation :**

Savoir évaluer l'état du système immunitaire

### ▶ **Données théoriques :**

- Le statut protéique
- Le typage lymphocytaire
- Les sérologies virales

### ▶ **Données pratiques :**

- Cas cliniques : syndrome de Gougerot-Sjogren, maladie de Crohn

### ▶ **A l'issue de cette formation, vous saurez :**

- quelles analyses prescrire pour évaluer le système immunitaire de vos patients et comment les interpréter,
- rechercher et identifier une réactivation virale.

## Calendrier des modules 1 et 2 (M1 et M2) en France

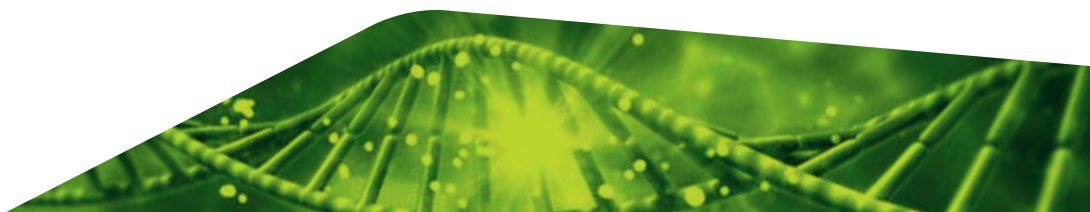


- 
- |                      |   |
|----------------------|---|
| <b>Toulouse</b>      | <ul style="list-style-type: none"><li>• 12 avril 2019 (M1) de 9 h à 17 h 30</li><li>• 13 avril 2019 (M2) de 9 h à 16 h 30</li></ul>         |
| <b>Aix/Marseille</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• 13 septembre 2019 (M1) de 9 h à 17 h 30</li><li>• 14 septembre 2019 (M2) de 9 h à 16 h 30</li></ul> |
| <b>Paris</b>         | <ul style="list-style-type: none"><li>• 4 octobre 2019 (M1) de 9 h à 17 h 30</li><li>• 5 octobre 2019 (M2) de 9 h à 16 h 30</li></ul>       |
| <b>Strasbourg</b>    | <ul style="list-style-type: none"><li>• 15 novembre 2019 (M1) de 9 h à 17 h 30</li><li>• 16 novembre 2019 (M2) de 9 h à 16 h 30</li></ul>   |
- 

## Calendrier des modules 1 et 2 (M1 et M2) en Suisse



- 
- |                 |   |
|-----------------|---|
| <b>Genève</b>   | <ul style="list-style-type: none"><li>• 22 mars 2019 (M1) de 9 h à 17 h 30</li><li>• 23 mars 2019 (M2) de 9 h à 16 h 30</li></ul>       |
| <b>Lausanne</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• 11 octobre 2019 (M1) de 9 h à 17 h 30</li><li>• 12 octobre 2019 (M2) de 9 h à 16 h 30</li></ul> |
- 





## Module 3 :

# Perfectionnement des outils biologiques

Paris - 25 mai 2019 de 9 h à 17 h 30

▶ **Objectif de la formation :**

Approfondir l'évaluation du système immunitaire

▶ **Données théoriques :**

- Perfectionnement du profil protéique : Le système du complément
- Perfectionnement du typage lymphocytaire : La balance Th1/Th2/Th17, Les NK
- Le groupage HLA

▶ **Données pratiques :**

- Cas cliniques dans les pathologies chroniques à la lumière des bilans biologiques.

▶ **A l'issue de cette formation, vous saurez :**

- quelles analyses complémentaires prescrire et interpréter pour approfondir l'évaluation du système immunitaire de vos patients.

## Immunométabolisme

Paris - 29 et 30 novembre 2019  
(formation sur 2 jours)

En préliminaire au congrès ICoMI2020, nous vous proposons une journée consacrée à l'immunométabolisme. Le programme détaillé est en cours d'élaboration et sera communiqué ultérieurement



Journée

## « Cas cliniques réactivations virales »

Paris - 2 février 2019 de 9 h à 16 h 30

Certains facteurs tels que le stress ou la malnutrition peuvent altérer le système immunitaire et conduire à des réactivations virales (hépatite, herpès, virus du papillome humain...).

Au cours de la journée du 7 avril 2018 sur le thème des réactivations virales, vous avez découvert comment aider le système immunitaire à réagir.

Cette journée « cas cliniques » se veut plus pratique par la présentation de différents cas cliniques commentés pour lesquels la micro-immunothérapie a occupé une place importante dans la stratégie thérapeutique mise en place.



Journée thématique

## Odontologie

Nantes - 6 avril 2019 de 9 h à 17 h 30

Quelle est la place de la micro-immunothérapie dans le domaine de l'odontologie ? Cette journée thématique sera consacrée à l'odontologie et à l'utilisation de la micro-immunothérapie. Différents intervenants viendront partager leur expérience dans le domaine dentaire :

- ▶ M. Bernard Lambert : Les maladies auto-immunes en odontologie
- ▶ Dr Elisabeth Johan-Amourette : La parodontose
- ▶ Dr Jean-Maurice Clercq : Synthèse de son expérience de la micro-immunothérapie en dentisterie
- ▶ Dr Bouchard et Dr Frédéric Rimaz : Bactéries buccales et lien avec la biologie
- ▶ Dr Isabelle Autonne : Retour sur la micro-immunothérapie



## Notre équipe de formateurs



### Dr Pascal Mensah

#### Directeur médical des associations de micro-immunothérapie en Europe

Diplômé de médecine générale, le Docteur Pascal Mensah exerce pendant une vingtaine d'années dans le Sud de la France. Egalement formé à la phytothérapie et à la micronutrition, c'est en étudiant le rôle du système immunitaire dans les pathologies chroniques de ses patients qu'il s'intéresse à la micro-immunothérapie. Dans les années 2000, désireux de partager ses connaissances et son expérience clinique, le Docteur Mensah devient formateur pour l'Institut 3IDI puis directeur des formations européennes en micro-immunothérapie. En 2017, il dirige comme Directeur Scientifique le 1<sup>er</sup> Congrès International de Micro-ImmunoThérapie (ICoMI2017) organisé par les associations de micro-immunothérapie et qui a rassemblé plus de 400 participants. Depuis, il se consacre à la mise en place de projets de recherche en immunothérapie en low-doses et donne des conférences spécialisées.



### Dr Dominique Ambros

Médecin généraliste depuis 1988, le Docteur Ambros pratique la micro-immunothérapie depuis 25 ans et l'associe à d'autres approches thérapeutiques auxquelles il s'est formé (homéopathie, micronutrition). Il s'est également formé à la Cancérologie appliquée à la Médecine Générale.

Fort de ces compétences et de son expérience, depuis plus de vingt ans, il s'investit également dans l'enseignement et la formation de ses pairs : Maître de Conférence à la Faculté de Médecine de Reims jusqu'en 2012, il se consacre désormais à la formation en micro-immunothérapie.



### Dr Isabelle Autonne

Passionnée d'immunologie pendant ses études de médecine, le Docteur Isabelle Autonne prend naturellement en considération le terrain immunitaire de ses patients dès ses premières années d'exercice. Forte d'un parcours professionnel complété par l'acupuncture, la psychologie et la nutrition, elle découvre grâce à la micro-immunothérapie une approche thérapeutique qui répond à ses deux principaux axes de travail : l'immunologie et l'homéopathie. Depuis 2016,

elle met ses compétences, ses trente années de pratique et son énergie au service des formations en micro-immunothérapie.





## Dr Karine Bernard

Immuno-Naturopathe, formatrice et conférencière, son intérêt pour l'immunologie a démarré très tôt pendant ses études universitaires avec un doctorat en immunologie et de la recherche en immunologie pendant plusieurs années. Elle a très tôt vu dès le début de ses études le potentiel de l'immunologie pour traiter les maladies chroniques. Après un post-doctorat aux Etats-Unis elle est rentrée en France avec l'intention de continuer une recherche moins réductionniste et plus holistique basée sur l'être humain. Elle est installée en cabinet depuis 2008 en tant qu'Immuno-Naturopathe, une approche intégrative de l'homme et de sa santé qui va redonner tout son potentiel au système immunitaire notamment par la micro-immunothérapie.



## Dr Frédéric Rimaz

Dès la création de son laboratoire à Genève en 2012, le Dr Frédéric Rimaz s'oriente vers la biologie fonctionnelle et particulièrement les bilans immunitaires. Sa collaboration quotidienne avec les médecins l'aiguille vers la micro-immunothérapie, notamment en organisant des conférences conjointes avec 3IDI sur des thématiques immunologiques.

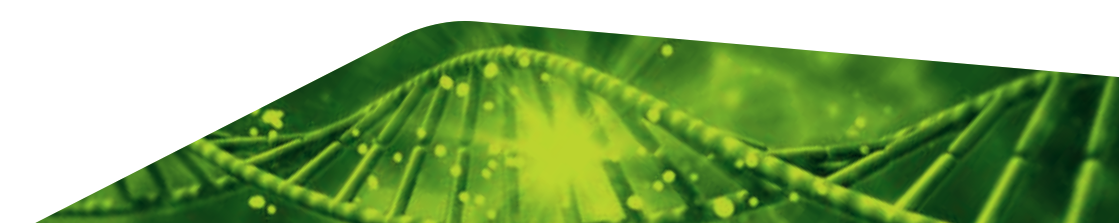
Après plusieurs années de collaboration, il fait maintenant partie de l'équipe des formateurs IFMI en micro-immunothérapie.



## Dr Nathalie Calame

Médecin généraliste installée en cabinet de médecine intégrative – Le Centre Prévention et Santé de Colombier (CH) – depuis 1987, elle s'intéresse très vite au système immunitaire, et au concept PNEI. Elle collabore avec les concepts d'immunologie nutritionnelle, puis enseigne aussi sur le sujet pour différentes écoles de médecine complémentaire. C'est à partir de 2016 qu'elle intègre la micro-immunothérapie

et rejoint l'équipe des formateurs IFMI en 2018.





## Bulletin d'adhésion à l'institut Français de Micro-immunothérapie (IFMi)

Si vous souhaitez devenir adhérent de l'IFMi, veuillez cocher la case présente sur le bulletin d'inscription aux formations (voir page 12).

Par votre adhésion, vous soutenez et développez la diffusion et l'enseignement de la micro-immunothérapie.

Votre adhésion vous permet de bénéficier des avantages suivants :

- ▶ Réduction de 20% sur toutes les participations à une formation IFMi.
- ▶ Réduction de 20% sur toutes les publications de l'Institut.
- ▶ Accès aux formations en ligne.

## Bulletin d'inscription aux formations

Pour vous inscrire aux formations, vous pouvez remplir et renvoyer le bulletin détachable en page suivante. Les coûts des formations sont mentionnés ci-dessous.

Le règlement peut être fait par chèque joint à l'envoi du bulletin, ou sur place le jour de la formation.

Tableau des tarifs.

Nombre de formations	Tarif adhérent	Tarif Non Adhérent
1 formation	96 €	120 €
2 formations	176 €	220 €
3 formations	240 €	300 €
4 formations	312 €	390 €
Au delà de 4	+ 60 €/formation	+ 80 €/formation

Total (adhésion + inscription) :

Un de vos confrères ne connaît pas la micro-immunothérapie et souhaite l'intégrer dans sa stratégie thérapeutique ? **Parrainez-le, il vous accompagne à une formation et vous bénéficiez d'une remise de 30 % sur votre inscription ! De plus, l'adhésion à notre association de votre filleul est offerte pendant un an** (pour les modalités pratiques, nous contacter).

Coordonnées

Nom : .....

Prénom : .....

Spécialité : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

Date :

Cachet :

Signature :

Coupon-réponse à renvoyer par courrier  
**accompagné d'un chèque pour le règlement  
ou par virement**

**IBAN** : FR76 1551 9390 1100 0208 6090 176

**BIC** : CMCIFR2A

**Crédit Mutuel Pouzauges**

**IFMi**

Institut Français de Micro-  
immunothérapie

18 rue Georges Clemenceau  
85700 Pouzauges

Tél : +33 (0) 1 86 95 41 63

ifmi@microimmuno.fr

www.microimmuno.fr



Vous souhaitez participer aux formations suivantes (cochez les cases désirées)

### Module 1 (M1) : Introduction à la micro-immunothérapie

### Module 2 (M2) : Les outils biologiques utilisés en micro-immunothérapie

- |  |                        |                                   |                      |
|--|------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Toulouse      | 12 avril 2019 (M1)     | <input type="checkbox"/> Genève   | 22 mars 2019 (M1)    |
| <input type="checkbox"/> Toulouse      | 13 avril 2019 (M2)     | <input type="checkbox"/> Genève   | 23 mars 2019 (M2)    |
| <input type="checkbox"/> Aix/Marseille | 13 septembre 2019 (M1) | <input type="checkbox"/> Lausanne | 11 octobre 2019 (M1) |
| <input type="checkbox"/> Aix/Marseille | 14 septembre 2019 (M2) | <input type="checkbox"/> Lausanne | 12 octobre 2019 (M2) |
| <input type="checkbox"/> Paris         | 4 octobre 2019 (M1)    |                                   |                      |
| <input type="checkbox"/> Paris         | 5 octobre 2019 (M2)    |                                   |                      |
| <input type="checkbox"/> Strasbourg    | 15 novembre 2019 (M1)  |                                   |                      |
| <input type="checkbox"/> Strasbourg    | 16 novembre 2019 (M2)  |                                   |                      |

### Module 3 : Perfectionnement des outils biologiques

- |                                |             |
|--------------------------------|-------------|
| <input type="checkbox"/> Paris | 25 mai 2019 |
|--------------------------------|-------------|

### Journée - « Cas cliniques réactivations virales »

- |                                |                |
|--------------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> Paris | 2 février 2019 |
|--------------------------------|----------------|

### Journée thématique - Odontologie

- |                                 |              |
|---------------------------------|--------------|
| <input type="checkbox"/> Nantes | 6 avril 2019 |
|---------------------------------|--------------|

### Immunométabolisme

- |                                |                        |
|--------------------------------|------------------------|
| <input type="checkbox"/> Paris | 29 et 30 novembre 2019 |
|--------------------------------|------------------------|

Si vous souhaitez devenir adhérent de l'IFMi, veuillez cocher cette case, et ajoutez votre règlement à celui des formations (en tenant compte de la réduction pour ces dernières).

- Souhaite devenir adhérent de l'IFMi pour **1 an**, au tarif de **60 €**.